

小鳥幼兒園 109年 10月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
10月1日	四	中秋連假			
10月2日	五				
10月3日	六				
10月4日	日				
10月5日	一	營養穀片、牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、清炒高麗、蝦仁炒蛋、青菜蛋花湯	雞蛋糕、麥茶	新鮮 水果
10月6日	二	吻仔魚粥	藜麥飯、香煎魚片、雙色花椰、沙茶炒甜不辣、大黃瓜排骨湯	小三明治、豆漿	
10月7日	三	蔥花麵包、薏仁糙米漿	胚芽飯、壽喜肉片、清炒空心、魚板蒸蛋、肉羹湯	綠豆薏仁湯	
10月8日	四	黑糖饅頭	火腿蛋炒飯、塔香海茸、南瓜濃湯	五彩鹹粥	
10月9日	五	雙十連假			
10月10日	六				
10月11日	日				
10月12日	一	餐包、米漿	白飯、冬瓜燒肉、乾扁四季豆、洋蔥炒蛋、竹筍大骨湯	奶酥吐司、紅棗茶	新鮮 水果
10月13日	二	煎餃	胚芽飯、咕咾雞丁、涼拌海帶絲、蝦仁炒蛋、綜合丸子湯	鮮肉雲吞	
10月14日	三	肉末蔬菜粥	藜麥飯、九層香酥雞、薑絲白菜、醬燒豆腐、鮮菇湯	紅豆紫米湯	
10月15日	四	鮮奶饅頭	白飯、香菇肉燥、鮮炒三菇、飄香滷味、蘿蔔排骨湯	麵線羹	
10月16日	五	瘦肉粥	什錦香菇赤肉羹麵	牛奶西米露	
10月17日	六	週休			
10月18日	日				
10月19日	一	奶皇捲、豆漿	白飯、滑蛋雞柳、炒波菜、百頁豆腐、薑絲冬瓜湯	台式什錦粥	新鮮 水果
10月20日	二	蘿蔔糕	藜麥飯、香煎鮭魚、蛋絲滷白菜、黃金豆腐、海芽蛋花湯	紅豆吐司、豆漿	
10月21日	三	麻油蛋麵線	胚芽飯、蠔油雞丁、清香大陸妹、日式蒸蛋、蘿蔔丸子湯	日式關東煮	
10月22日	四	奶酥麵包、薏仁糙米漿	白飯、香酥雞塊、胡蘿蔔高麗、洋蔥炒蛋、味增魚湯	雞絲麵	
10月23日	五	地瓜粥	豬肉高麗菜水餃、雞蓉玉米濃湯	波蘿麵包、糙米漿	
10月24日	六	週休			
10月25日	日				
10月26日	一	果醬吐司、牛奶	白飯、味噌燒肉、螞蟻上樹、玉米炒蛋、味增豆腐湯	紅豆湯	新鮮 水果
10月27日	二	小籠湯包	胚芽飯、香煎鱈魚條、筍白炒三絲、醬燒豆包、蒜頭雞湯	餐包、養生茶	
10月28日	三	鮮蔬粥	藜麥飯、醬燒三杯雞、白菜滷、菜脯蛋、蔬菜羅宋湯	蜂蜜蛋糕	
10月29日	四	肉鬆麵包、豆漿	白飯、洋蔥炒肉絲、香菇燴花椰菜、滷三角豆干、山藥排骨湯	香菇竹筍粥	
10月30日	五	傳統蛋餅	海鮮湯麵	南瓜濃湯	
10月31日	六	週休			