

## 小鳥幼兒園 109年 11月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心		
11月1日	日					
11月2日	一	地瓜粥	白飯、壽喜肉片、胡蘿蔔高麗、菜脯蛋、蒜頭雞湯	奶酥吐司	新鮮水果	
11月3日	二	餐包、鮮奶	胚芽飯、醬燒三杯雞、筍白炒三絲、日式蒸蛋、蔬菜羅宋湯	紅豆紫米湯		
11月4日	三	鮮奶饅頭、米漿	藜麥飯、糖醋魚片、清香大陸妹、蝦仁炒蛋、金針排骨湯	關東煮		
11月5日	四	吻仔魚粥	白飯、滑蛋雞柳、香滷豆腐、涼拌小黃瓜、竹筍湯	蜂蜜蛋糕、牛奶		
11月6日	五	煎餃	鮭魚蛋炒飯、蘿蔔丸子湯	抹醬吐司		
11月7日	六	週休				
11月8日	日	週休				
11月9日	一	蘿蔔糕	白飯、紅燒棒棒腿、香菇燴花椰菜、滷三角豆干、青菜蛋花湯	雞蛋糕、麥茶	新鮮水果	
11月10日	二	黑糖饅頭、薏仁糙米漿	胚芽飯、蠔油雞丁、芹香高麗、玉米炒蛋、香菇雞湯	油豆腐細粉		
11月11日	三	叉燒包	藜麥飯、肉絲炒雙菇、清炒空心、沙茶炒甜不辣、鮮菇湯	牛奶西米露		
11月12日	四	果醬吐司、豆漿	白飯、味增燒肉、蛋絲滷白菜、玉米蒸蛋、大頭菜排骨湯	紅豆湯		
11月13日	五	蔥油餅	什錦炒烏龍麵、味增豆腐湯	香菇竹筍粥		
11月14日	六	週休				
11月15日	日	週休				
11月16日	一	地瓜饅頭、薏仁糙米漿	白飯、香菇肉燥、胡蘿蔔炒花椰、醬燒豆腐、紫菜蛋花湯	餛飩湯	新鮮水果	
11月17日	二	小籠湯包	胚芽飯、洋蔥炒肉絲、炒波菜、胡蘿蔔炒蛋、山藥排骨湯	小三明治		
11月18日	三	奶酥麵包、豆漿	藜麥飯、香煎鱈魚條、碧玉絲瓜、百頁豆腐、海芽蛋花湯	地瓜粥		
11月19日	四	瘦肉粥	白飯、九層香酥雞、清香大陸妹、番茄炒蛋、貢丸湯	黑糖地瓜湯		
11月20日	五	營養穀片、鮮奶	咖哩飯、玉米濃湯	蔥油餅		
11月21日	六	週休				
11月22日	日	週休				
11月23日	一	鮮肉包	白飯、滷雞塊、雙色花椰、黃金豆腐、冬瓜排骨湯	波蘿麵包、養生茶	新鮮水果	
11月24日	二	奶皇捲、燕麥豆奶	胚芽飯、香酥花枝丸、涼拌海帶絲、日式蒸蛋、味增魚湯	雞蓉五彩粥		
11月25日	三	麻油蛋麵線	藜麥飯、冬瓜燒肉、乾扁四季豆、香菇麵筋、綜合丸子湯	紅豆吐司		
11月26日	四	肉鬆麵包、米漿	白飯、香煎鮭魚、蝦香高麗、飄香滷味、蘿蔔排骨湯	八寶粥		
11月27日	五	肉末蔬菜粥	豬肉高麗菜水餃、雞茸玉米湯	雞絲麵		
11月28日	六	週休				
11月29日	日	週休				
11月30日	一	蜂蜜蛋糕、薏仁糙米漿	白飯、青椒肉絲、洋蔥炒蛋、醬瓜滷豆輪、牛蒡排骨湯	牛奶西米露	新鮮水果	