



小鳥幼兒園 109年 12月份 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心		
12月1日	二	芋頭饅頭	藜麥飯、蝦仁玉米、壽喜肉片、香滷豆腐、蘿蔔湯	雞蛋糕、麥茶	新鮮水果	
12月2日	三	蔥油餅	白飯、咕咾雞丁、香菇燴花椰菜、菜脯蛋、大頭菜排骨湯	黑糖地瓜湯		
12月3日	四	瘦肉粥	胚芽飯、香酥雞塊、沙茶空心、家常豆腐、蔬菜羅宋湯	鮮奶穀片		
12月4日	五	麻油蛋麵線	鍋燒意麵	紅豆湯		
12月5日	六	週休				
12月6日	日	週休				
12月7日	一	肉鬆麵包、鮮奶	白飯、醬燒三杯雞、蒜香大陸妹、玉米蒸蛋、綜合丸子湯	奶酥吐司	新鮮水果	
12月8日	二	叉燒包	胚芽飯、香菇肉燥、香滷海帶、黃金豆腐、牛蒡排骨湯	台式什錦粥		
12月9日	三	芝麻捲	白飯、味增燒肉、雙色花椰、胡蘿蔔炒蛋、莧菜吻仔魚湯	抹醬吐司、豆漿		
12月10日	四	蔬菜粥	藜麥飯、日式唐揚雞、胡蘿蔔高麗、香菇麵筋、蘿蔔排骨湯	餛飩湯		
12月11日	五	餐包	咖哩飯、南瓜濃湯	紅豆吐司、低糖優酪乳		
12月12日	六	週休				
12月13日	日	週休				
12月14日	一	五穀雜糧饅頭	白飯、冬瓜燒肉、青椒肉絲、滷三角豆干、紫菜蛋花湯	八寶粥	新鮮水果	
12月15日	二	吐司、薏仁糙米漿	藜麥飯、香酥土魷魚、炒波菜、家常炒蛋、鮮菇湯	雞絲麵		
12月16日	三	蘿蔔糕	白飯、馬鈴薯燉肉、蛋絲滷白菜、厚燒黑輪、蒜頭雞湯	蜂蜜蛋糕		
12月17日	四	果醬吐司、豆漿	胚芽飯、照燒雞柳、蝦香高麗、香煎雞蛋豆腐、皇帝豆排骨湯	油豆腐細粉		
12月18日	五	小籠湯包	什錦炒烏龍麵、香菇雞湯	奶油小餐包		
12月19日	六	週休				
12月20日	日	週休				
12月21日	一	鮮奶饅頭、燕麥豆奶	白飯、洋蔥炒肉絲、清香大陸妹、飄香滷味、青菜蛋花湯	麵線羹	新鮮水果	
12月22日	二	吻仔魚粥	藜麥飯、香酥花枝丸、鮮炒三菇、醬瓜滷豆輪、山藥排骨湯	牛奶西米露		
12月23日	三	黑糖饅頭、豆漿	白飯、蠔油雞丁、筍白筍炒木耳、日式蒸蛋、大黃瓜排骨湯	關東煮		
12月24日	四	蛋餅	胚芽飯、滷棒棒腿、開陽白菜、蝦仁炒蛋、味增豆腐湯	綠豆地瓜甜湯		
12月25日	五	奶酥麵包	鮭魚蛋炒飯、雞茸玉米湯	小三明治		
12月26日	六	週休				
12月27日	日	週休				
12月28日	一	奶皇捲、米漿	白飯、香煎鮭魚、白菜滷、玉米炒蛋、金針排骨湯	紅豆紫米湯	新鮮水果	
12月29日	二	地瓜粥	藜麥飯、滑蛋雞柳、蒜香炒空心、沙茶炒甜不辣、味增魚湯	鮮肉雲吞		
12月30日	三	蔥花麵包	胚芽飯、瓜仔肉、清炒高麗、醬燒豆腐、蔬菜豆腐湯	蔬菜小魚粥		
12月31日	四	營養穀片、鮮奶	豬肉高麗菜水餃、蘿蔔貢丸湯	葡萄乾吐司、豆漿		