



## 小鳥幼兒園 110年 1月份 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
1月1日	五	元旦連假			
1月2日	六				
1月3日	日				
1月4日	一	餐包、全麥纖維豆奶	白飯、黃金雞丁、蒜炒蝦仁小黃瓜、玉米炒蛋、蔬菜豆腐湯	綠豆薏仁湯	新鮮水果
1月5日	二	蘿蔔糕	藜麥飯、壽喜肉片、黃金豆腐、玉米蒸蛋、香菇雞湯	蜂蜜蛋糕	
1月6日	三	五穀雜糧饅頭、牛奶	胚芽飯、香酥花枝丸、沙茶空心、番茄炒蛋、蘿蔔湯	蔥油餅	
1月7日	四	蛋餅	白飯、醬燒三杯雞、螞蟻上樹、菜脯蛋、大黃瓜排骨湯	黑糖地瓜湯	
1月8日	五	鮮奶饅頭、豆漿	茄汁義大利麵、南瓜濃湯	蔬菜小魚粥	
1月9日	六	週休二日			
1月10日	日	週休二日			
1月11日	一	瘦肉粥	白飯、瓜仔肉、蝦香高麗、家常豆腐、蘿蔔丸子湯	雞蛋糕、麥茶	新鮮水果
1月12日	二	奶皇捲、豆漿	藜麥飯、洋蔥炒肉絲、雙色花椰、日式蒸蛋、豆腐蔬菜湯	油豆腐細粉	
1月13日	三	肉末蔬菜粥	胚芽飯、味噌燒肉、蒜香大陸妹、飄香滷味、鮮菇湯	葡萄乾吐司、薏仁糙米漿	
1月14日	四	蔥花麵包、米漿	白飯、咕咾雞丁、蛋絲滷白菜、沙茶炒甜不辣、大頭菜排骨湯	翡翠吻仔魚粥	
1月15日	五	黑糖饅頭、牛奶	火腿蛋炒飯、味噌魚湯	肉鬆麵包、豆漿	
1月16日	六	週休二日			
1月17日	日	週休二日			
1月18日	一	營養穀片、鮮奶	白飯、滷棒腿、炒波菜、滷三角豆干、金針排骨湯	關東煮	新鮮水果
1月19日	二	果醬吐司	藜麥飯、日式唐揚雞、香滷海帶、胡蘿蔔炒蛋、綜合丸子湯	八寶粥	
1月20日	三	奶酥麵包、豆漿	胚芽飯、香菇肉燥、清炒彩椒、香滷豆腐、酸辣湯	餛飩湯	
1月21日	四	竹筍鮮肉包	白飯、照燒雞柳、胡蘿蔔高麗、厚燒黑輪、海芽蛋花湯	椰香西米露	
1月22日	五	吻仔魚粥	鍋燒意麵	波蘿麵包、米漿	
1月23日	六	週休二日			
1月24日	日	週休二日			
1月25日	一	鮮肉包	白飯、塔香雞丁、白菜滷、蝦仁炒豆腐、牛蒡排骨湯	雞蓉五彩粥	新鮮水果
1月26日	二	地瓜粥	豬肉高麗菜水餃、雞茸玉米湯	紅豆吐司	
1月27日	三	109上學期結業式暨寒假			
1月28日	四				
1月29日	五				
1月30日	六				
1月31日	日				