

## 小鳥幼兒園 110年 2月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心		
2月1日	一	奶皇捲、豆漿	白飯、糖醋丸子、蝦香高麗、菜脯蛋、金針排骨湯	雞蛋糕、麥茶	新鮮水果	
2月2日	二	肉末蔬菜粥	藜麥飯、馬鈴薯燉肉、清香大陸妹、香滷豆腐、鮮菇湯	抹醬吐司		
2月3日	三	蔥花麵包、牛奶	胚芽飯、醬燒三杯雞、清香菠菜、胡蘿蔔炒蛋、豆腐蔬菜湯	鮮菇粥		
2月4日	四	小籠湯包	白飯、冬瓜燒肉、筍白筍炒木耳、厚燒黑輪、蘿蔔排骨湯	黑糖地瓜湯		
2月5日	五	黑糖饅頭、豆漿	咖哩飯、雞茸玉米湯	鮮肉雲吞		
2月6日	六	週休二日				
2月7日	日	週休二日				
2月8日	一	奶酥麵包、豆漿	白飯、壽喜肉片、蒜香大陸妹、日式蒸蛋、山藥排骨湯	麵線羹	新鮮水果	
2月9日	二	營養穀片、牛奶	豬肉高麗菜水餃、味噌豆腐湯	蜂蜜蛋糕		
2月10日	三	農曆春節				
2月11日	四					
2月12日	五					
2月13日	六					
2月14日	日					
2月15日	一					
2月16日	二					
2月17日	三	五穀雜糧饅頭、豆漿	白飯、甜椒肉絲、炒菠菜、紅燒豆腐、番茄蛋花湯	馬鈴薯濃湯	新鮮水果	
2月18日	四	餐包	胚芽飯、照燒雞柳、芹香高麗、玉米炒蛋、蒜頭雞湯	排骨粥		
2月19日	五	吻仔魚粥	藜麥飯、咕咾雞丁、沙茶空心、黃金豆腐、青菜蛋花湯	紅豆吐司		
2月20日	六	鮮奶饅頭、豆漿	鍋燒意麵	油豆腐細粉		
2月21日	日	週休				
2月22日	一	牛奶吐司、豆漿	白飯、蠔油雞丁、薑絲白菜、香煎雞蛋豆腐、莧菜吻仔魚湯	雞絲麵	新鮮水果	
2月23日	二	蔬菜小魚粥	藜麥飯、香酥花枝丸、筍白炒三絲、飄香滷味、味噌魚湯	葡萄乾吐司		
2月24日	三	果醬吐司、牛奶	胚芽飯、滑蛋雞柳、螞蟻上樹、沙茶炒甜不辣、牛蒡排骨湯	蘿蔔糕		
2月25日	四	地瓜粥	白飯、日式唐揚雞、蛋絲滷白菜、玉米蒸蛋、蘿蔔湯	肉鬆麵包		
2月26日	五	鮮肉包	火腿蛋炒飯、綜合丸子湯	小三明治		
2月27日	六	週休二日				
2月28日	日					