



小鳥幼兒園 110年3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3月1日	一	228連假		
3月2日	二	果醬吐司、燕麥豆奶	白飯、洋蔥炒肉絲、蝦香高麗、金菇滷豆干、金針排骨湯	雞蛋糕、麥茶
3月3日	三	鮮肉包	藜麥飯、馬鈴薯燉肉、白菜滷、蝦仁炒豆腐、薑絲魚湯	黑糖地瓜湯
3月4日	四	五穀雜糧饅頭、豆漿	胚芽飯、塔香雞丁、螞蟻上樹、洋蔥炒蛋、豆腐蔬菜湯	鮮菇粥
3月5日	五	小籠湯包	鮭魚蛋炒飯、雞茸玉米湯	蜂蜜蛋糕
3月6日	六	週休二日		
3月7日	日	週休二日		
3月8日	一	營養穀片、豆漿	白飯、滑蛋雞柳、香滷海帶、胡蘿蔔炒蛋、青菜蛋花湯	奶酥吐司
3月9日	二	芋泥包、牛奶	藜麥飯、青椒肉絲、清香大陸妹、滷三角豆干、味噌豆腐湯	紅豆紫米湯
3月10日	三	吻仔魚粥	胚芽飯、蝦仁玉米、蛋絲滷白菜、醬燒豆腐、綜合丸子湯	波蘿麵包
3月11日	四	黑糖饅頭、全麥纖維豆奶	白飯、玉米雞丁、胡蘿蔔高麗、百頁豆腐、冬瓜排骨湯	雞絲麵
3月12日	五	奶皇捲、燕麥豆奶	咖哩飯、馬鈴薯濃湯	蘿蔔糕
3月13日	六	週休二日		
3月14日	日	週休二日		
3月15日	一	餐包、牛奶	白飯、冬瓜燒肉、炒波菜、日式蒸蛋、味噌魚湯	綠豆湯
3月16日	二	芝麻捲、燕麥豆奶	藜麥飯、蠔油雞丁、薑絲白菜、玉米炒蛋、香菇雞湯	小米粥
3月17日	三	南瓜粥	胚芽飯、壽喜肉片、香菇燴花椰菜、滑蛋豆腐、蘿蔔丸子湯	餛飩湯
3月18日	四	奶酥麵包、豆漿	白飯、蒜香滷肉、炒空心、黃金豆腐、紫菜蛋花湯	米粉湯
3月19日	五	鮮奶饅頭、全麥纖維豆奶	豬肉高麗菜水餃、酸辣湯	綠豆地瓜甜湯
3月20日	六	週休二日		
3月21日	日	週休二日		
3月22日	一	肉鬆麵包、豆漿	白飯、醬燒三杯雞、清香菠菜、玉米蒸蛋、莧菜吻仔魚湯	板條湯
3月23日	二	葡萄乾吐司、燕麥豆奶	藜麥飯、照燒雞柳、芹香高麗、香煎雞蛋豆腐、蘿蔔排骨湯	排骨粥
3月24日	三	蔥花麵包、牛奶	胚芽飯、香酥花枝丸、鮮菇炒空心、番茄炒蛋、蒜頭雞湯	麵線羹
3月25日	四	地瓜粥	白飯、黃金雞丁、蒜炒蝦仁小黃瓜、飄香滷味、番茄蛋花湯	抹醬吐司
3月26日	五	全麥吐司	鍋燒意麵	滑蛋瘦肉粥
3月27日	六	週休二日		
3月28日	日	週休二日		
3月29日	一	鮮奶吐司、燕麥豆奶	白飯、瓜仔肉、蒜香A菜、家常豆腐、紫菜金針菇湯	八寶粥
3月30日	二	蔥花麵包、牛奶	藜麥飯、糖醋丸子、肉絲炒雙菇、雞茸蒸蛋、蘿蔔湯	小三明治
3月31日	三	地瓜饅頭、豆漿	胚芽飯、味噌燒肉、蒜香大陸妹、菜脯蛋、山藥排骨湯	日式關東煮