



小鳥幼兒園 110年 4月份 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
4月1日	四	營養穀片、牛奶	茄汁義大利麵、南瓜濃湯	蜂蜜蛋糕、低糖優酪乳 新鮮水果
4月2日	五	清明連假		
4月3日	六			
4月4日	日			
4月5日	一			
4月6日	二	地瓜饅頭、豆漿	白飯、洋蔥炒肉絲、胡蘿蔔高麗、菜脯蛋、牛蒡排骨湯	雞蛋糕、麥茶 新鮮水果
4月7日	三	吻仔魚粥	胚芽飯、冬瓜燒肉、彩椒炒杏鮑菇、香滷豆腐、豆腐蔬菜湯	關東煮
4月8日	四	奶皇捲、燕麥豆奶	藜麥飯、塔香雞丁、筍白炒三絲、日式蒸蛋、味噌豆腐湯	餛飩湯
4月9日	五	南瓜粥	肉絲炒麵、蘿蔔丸子湯	葡萄乾吐司、牛奶
4月10日	六	週休二日		
4月11日	日			
4月12日	一	餐包	白飯、味噌燒肉、芹香高麗、飄香滷味、綜合丸子湯	奶酥吐司 新鮮水果
4月13日	二	瘦肉粥	胚芽飯、滑蛋雞柳、白菜滷、胡蘿蔔炒蛋、鮮菇湯	板條湯
4月14日	三	蔥花麵包、豆漿	藜麥飯、京醬肉絲、蒜香A菜、黃金豆腐、山藥排骨湯	綠豆地瓜甜湯
4月15日	四	小米粥	白飯、照燒雞丁、香滷海帶、滑蛋豆腐、蔬菜羅宋湯	滑蛋瘦肉粥
4月16日	五	全麥吐司、牛奶	咖哩飯、玉米濃湯	紅豆湯
4月17日	六	週休二日		
4月18日	日			
4月19日	一	鮮奶饅頭、豆漿	白飯、醬燒三杯雞、蒜香大陸妹、香煎雞蛋豆腐、冬瓜排骨湯	黑糖地瓜湯 新鮮水果
4月20日	二	肉末蔬菜粥	胚芽飯、瓜仔肉、薑絲白菜、玉米炒蛋、莧菜吻仔魚湯	鮮肉雲吞
4月21日	三	果醬吐司	藜麥飯、照燒雞柳、炒波菜、百頁豆腐、青菜蛋花湯	鮮菇粥
4月22日	四	鮮肉包	白飯、玉米雞丁、蝦香高麗、玉米蒸蛋、蔬菜豆腐湯	綠豆薏仁湯
4月23日	五	芝麻捲	鮭魚蛋炒飯、酸辣湯	紅豆吐司、低糖優酪乳
4月24日	六	週休二日		
4月25日	日			
4月26日	一	黑糖饅頭、豆奶	白飯、壽喜肉片、清香菠菜、滷三角豆干、香菇雞湯	抹醬吐司 新鮮水果
4月27日	二	小籠湯包	胚芽飯、蠔油雞丁、清香大陸妹、洋蔥炒蛋、蘿蔔丸子湯	小米地瓜粥
4月28日	三	肉鬆麵包、豆奶	藜麥飯、馬鈴薯燉肉、蛋絲滷白菜、蝦仁炒豆腐、番茄蛋花湯	紅豆紫米湯
4月29日	四	玉米雞肉粥	豬肉高麗菜水餃、味噌魚湯	油豆腐細粉
4月30日	五	勞工節彈性假期		