



## 小鳥幼兒園 110年 5月份 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5月1日	六	週休二日		
5月2日	日	週休二日		
5月3日	一	營養穀片、牛奶	白飯、馬鈴薯燉肉、青椒肉絲、雞茸蒸蛋、大黃瓜排骨湯	雞蛋糕、麥茶
5月4日	二	芋泥包	藜麥飯、蠔油雞丁、蝦香高麗、黃金豆腐、蔬菜羅宋湯	滑蛋瘦肉粥
5月5日	三	地瓜粥	胚芽飯、醬燒肉絲、開陽白菜、蝦仁炒蛋、青菜蛋花湯	黑糖地瓜湯
5月6日	四	鮮奶饅頭、豆漿	白飯、香菇肉燥、蒜炒蝦仁小黃瓜、飄香滷味、莧菜吻仔魚湯	葡萄乾吐司、豆漿
5月7日	五	小米粥	火腿蛋炒飯、雞茸玉米湯	紅豆紫米湯
5月8日	六	週休二日		
5月9日	日	週休二日		
5月10日	一	地瓜饅頭、豆漿	白飯、糖醋丸子、胡蘿蔔高麗、菜脯蛋、蔬菜豆腐湯	奶酥吐司
5月11日	二	南瓜粥	藜麥飯、玉米雞丁、彩椒炒杏鮑菇、香煎雞蛋豆腐、金針排骨湯	麵線羹
5月12日	三	全麥吐司、燕麥豆奶	胚芽飯、壽喜肉片、薑絲白菜、玉米蒸蛋、番茄豆腐湯	綠豆薏仁湯
5月13日	四	小籠湯包	白飯、味噌燒肉、筍白炒三絲、醬燒豆腐、玉米濃湯	油豆腐細粉
5月14日	五	蔥花麵包	豬肉高麗菜水餃、酸辣湯	蔬菜小魚粥
5月15日	六	週休二日		
5月16日	日	週休二日		
5月17日	一	奶皇捲、牛奶	白飯、冬瓜燒肉、炒空心菜、玉米炒蛋、豆腐蔬菜湯	餛飩湯
5月18日	二	鮮肉包	藜麥飯、滑蛋雞柳、炒波菜、滷三角豆干、蘿蔔丸子湯	香菇竹筍粥
5月19日	三	吻仔魚粥	胚芽飯、照燒雞丁、蛋絲滷白菜、番茄炒蛋、冬瓜排骨湯	綠豆地瓜甜湯
5月20日	四	黑糖饅頭、豆漿	白飯、瓜仔肉、蒜香A菜、滑蛋豆腐、味噌魚湯	翡翠吻仔魚粥
5月21日	五	竹筍鮮肉包	茄汁義大利麵、馬鈴薯濃湯	紅豆吐司、豆漿
5月22日	六	週休二日		
5月23日	日	週休二日		
5月24日	一	五穀雜糧饅頭	白飯、京醬肉絲、蒜香大陸妹、百頁豆腐、鮮菇湯	鮮肉雲吞
5月25日	二	玉米雞肉粥	藜麥飯、照燒雞柳、螞蟻上樹、胡蘿蔔炒蛋、綜合丸子湯	抹醬吐司、豆漿
5月26日	三	餐包、燕麥豆奶	胚芽飯、蒜香滷肉、雙色花椰、蝦仁炒豆腐、蒜頭雞湯	椒條湯
5月27日	四	果醬吐司、豆漿	白飯、塔香雞丁、筍白筍炒木耳、洋蔥炒蛋、山藥排骨湯	關東煮
5月28日	五	瘦肉粥	咖哩飯、味噌豆腐湯	蜂蜜蛋糕、低糖優酪乳
5月29日	六	週休二日		
5月30日	日	週休二日		
5月31日	一	奶酥麵包	白飯、洋蔥炒肉絲、芹香高麗、日式蒸蛋、蘿蔔排骨湯	小三明治
				新鮮水果