

## 小鳥幼兒園 110年 7月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7月1日	四	疫情停課		
7月2日	五	疫情停課		
7月3日	六	週休二日		
7月4日	日	週休二日		
7月5日	一	週休二日		
7月6日	二	週休二日		
7月7日	三	疫情停課		
7月8日	四	疫情停課		
7月9日	五	疫情停課		
7月10日	六	週休二日		
7月11日	日	週休二日		
7月12日	一	疫情停課		
7月13日	二	地瓜饅頭、鮮奶	藜麥飯、百頁燒肉、鮮炒三菇、日式蒸蛋、味噌豆腐湯	黑糖地瓜湯
7月14日	三	蔥花麵包、豆漿	胚芽飯、玉米雞丁、蒜炒空心、滷三角豆干、綜合丸子湯	翡翠吻仔魚粥
7月15日	四	奶皇捲	白飯、京醬肉絲、清炒高麗、黃金豆腐、青菜蛋花湯	鮮肉雲吞
7月16日	五	餐包、燕麥豆奶	豬肉高麗菜水餃、酸辣湯	小三明治
7月17日	六	週休二日		
7月18日	日	週休二日		
7月19日	一	營養穀片、鮮奶	白飯、照燒雞丁、涼拌小黃瓜、洋蔥炒蛋、香菇雞湯	綠豆湯
7月20日	二	蜂蜜蛋糕	藜麥飯、蒜香滷肉、蒜香大陸妹、醬燒豆腐、蔬菜羅宋湯	蔥油餅
7月21日	三	鮮奶饅頭、豆漿	胚芽飯、瓜仔肉、清炒空心、菜脯蛋、蒜頭雞湯	蔬菜粥
7月22日	四	吻仔魚粥	白飯、瓜仔肉、芹香高麗、香煎雞蛋豆腐、蘿蔔丸子湯	小米地瓜粥
7月23日	五	肉鬆麵包、燕麥豆奶	茄汁義大利麵、馬鈴薯濃湯	紅豆吐司、低糖優酪乳
7月24日	六	週休二日		
7月25日	日	週休二日		
7月26日	一	全麥吐司、燕麥豆奶	白飯、咕咾雞丁、清香大陸妹、雞茸蒸蛋、豆腐蔬菜湯	椒條湯
7月27日	二	鮮肉包	胚芽飯、香菇肉燥、蒜香銀芽、玉米炒蛋、竹筍湯	地瓜甜湯
7月28日	三	奶酥麵包、鮮奶	藜麥飯、醬燒豬五花、涼拌海帶絲、飄香滷味、莧菜吻仔魚湯	鮮肉餛飩湯
7月29日	四	小米粥	白飯、壽喜肉片、彩椒炒杏鮑菇、百頁豆腐、冬瓜排骨湯	紅豆紫米湯
7月30日	五	五穀雜糧饅頭、豆漿	火腿蛋炒飯、玉米濃湯	波蘿麵包
7月31日	六	週休二日		

新鮮水果

新鮮水果

新鮮水果