

小鳥幼兒園 110年 8月份 餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
8月1日	日	週休二日		
8月2日	一	小籠湯包	白飯、滑蛋雞柳、香滷海帶、番茄炒豆腐、金針排骨湯	奶酥吐司
8月3日	二	地瓜饅頭、鮮奶	藜麥飯、百頁燒肉、鮮炒三菇、日式蒸蛋、味噌豆腐湯	黑糖地瓜湯
8月4日	三	蔥花麵包、豆漿	胚芽飯、玉米雞丁、蒜炒空心、滷三角豆干、綜合丸子湯	翡翠吻仔魚粥
8月5日	四	奶皇捲	白飯、京醬肉絲、清炒高麗、黃金豆腐、青菜蛋花湯	鮮肉雲吞
8月6日	五	餐包、燕麥豆奶	豬肉高麗菜水餃、酸辣湯	小三明治
8月7日	六	週休二日		
8月8日	日	週休二日		
8月9日	一	全麥吐司、燕麥豆奶	白飯、咕咾雞丁、清香大陸妹、雞茸蒸蛋、豆腐蔬菜湯	飯條湯
8月10日	二	鮮肉包	胚芽飯、香菇肉燥、蒜香銀芽、玉米炒蛋、竹筍湯	地瓜甜湯
8月11日	三	奶酥麵包、鮮奶	藜麥飯、醬燒豬五花、涼拌海帶絲、飄香滷味、莧菜吻仔魚湯	鮮肉餛飩湯
8月12日	四	小米粥	白飯、壽喜肉片、彩椒炒杏鮑菇、百頁豆腐、冬瓜排骨湯	紅豆紫米湯
8月13日	五	五穀雜糧饅頭、豆漿	火腿蛋炒飯、玉米濃湯	波蘿麵包
8月14日	六	週休二日		
8月15日	日	週休二日		
8月16日	一	黑糖饅頭、燕麥豆奶	白飯、馬鈴薯燉肉、胡蘿蔔高麗、家常豆腐、牛蒡排骨湯	雞蛋糕、麥茶
8月17日	二	竹筍鮮肉包	藜麥飯、照燒雞柳、筍白筍炒木耳、番茄炒蛋、味噌魚湯	滑蛋瘦肉粥
8月18日	三	鮮奶吐司、燕麥豆奶	胚芽飯、蠔油雞丁、蒜香A菜、滑蛋豆腐、竹筍排骨湯	油豆腐細粉
8月19日	四	地瓜粥	白飯、味噌燒肉、筍白炒三絲、滷小豆干、海芽蛋花湯	綠豆地瓜甜湯
8月20日	五	芝麻捲、豆漿	咖哩飯、雞茸玉米湯	葡萄乾吐司、低糖優酪乳
8月21日	六	週休二日		
8月22日	日	週休二日		
8月23日	一	營養穀片、鮮奶	白飯、照燒雞丁、涼拌小黃瓜、洋蔥炒蛋、香菇雞湯	綠豆湯
8月24日	二	蜂蜜蛋糕	藜麥飯、蒜香滷肉、蒜香大陸妹、醬燒豆腐、蔬菜羅宋湯	蔥油餅
8月25日	三	鮮奶饅頭、豆漿	胚芽飯、瓜仔肉、清炒空心、菜脯蛋、蒜頭雞湯	蔬菜粥
8月26日	四	吻仔魚粥	白飯、瓜仔肉、芹香高麗、香煎雞蛋豆腐、蘿蔔丸子湯	小米地瓜粥
8月27日	五	肉鬆麵包、燕麥豆奶	茄汁義大利麵、馬鈴薯濃湯	紅豆吐司、低糖優酪乳
8月28日	六	週休二日		
8月29日	日	週休二日		
8月30日	一	蛋餅	白飯、滑蛋雞柳、乾扁四季豆、玉米炒蛋、蘿蔔丸子湯	蜂蜜蛋糕
8月31日	二	蘿蔔糕	藜麥飯、馬鈴薯燉肉、蝦香高麗、香煎雞蛋豆腐、山藥排骨湯	翡翠吻仔魚粥